

Het afweersysteem helpt!

Beste donateur,

Ons afweersysteem hoort ons gezond te houden, maar bij mensen met reuma maakt het afweersysteem foute antistoffen aan. Gezonde gewrichten gaan ontsteken en kunnen onherstelbaar beschadigen. Dit noemen we ontstekingsreuma, en in Nederland lijden ongeveer 220.000 mensen aan deze ongeneeslijke aandoening.

Leven met een fout in je afweersysteem

Zij ervaren wat het betekent als je lichaam met zichzelf vecht: ontstoken gewrichten die onherstelbaar kunnen beschadigen. Mariëlle Kersten (33) is één van die duizenden mensen die elke dag wakker worden met de onzekerheid over hoe heftig ze de fysieke pijn en beperkingen vandaag zullen ervaren. Zijn het alleen stijve, of ook pijnlijke gewrichten? Wat kunnen ze vandaag hopelijk wél doen en welke activiteiten moeten ze laten vallen?

Veelbelovend onderzoek

Daarom steunen wij prof. René Toes en prof. Tom Huizinga, die onderzoeken hoe ze het afweersysteem kunnen helpen de ontstekingen tegen te gaan. Het is een complex maar belangrijk onderzoek, en zij leggen u in het interview op de achterzijde graag uit hoe zij reuma zouden kunnen genezen.

Want nog steeds is er geen behandeling die reuma geneest. Helpt u daarom de vooruitgang van veelbelovende onderzoeken zoals deze? Alvast hartelijk dank voor uw gift.

Met vriendelijke groet,



Jan-Willem Förch
Algemeen directeur

PS Wilt u graag doneren, maar vindt u het lastig om te bepalen welk bedrag? De meeste mensen geven zo'n 21 euro.

Meer dan honderd soorten reuma

Wanneer we over 'reuma' spreken, bedoelen we één van ruim honderd soorten aandoeningen aan gewrichten, spieren, pezen en botten. In dit geval hebben we het over een auto-immuunziekte, namelijk reumatoïde artritis.

'Ik hoop op iets revolutionairs voor mensen met reuma'



In 2010 is bij Mariëlle Kersten (33) reumatoïde artritis vastgesteld. Om beter te leven met deze vorm van ontstekingsreuma hoopt ze op een werkend medicijn.

'Ik heb best al een lijst met medicatie gehad. Het een werkte wel en het ander niet. Of er waren te veel bijwerkingen, waardoor ik moest stoppen. Die bijwerkingen varieerden van misselijkheid en zodanige vermoeidheid dat ik de hele dag kon slapen, tot haarverlies.

Als onderzoekers erachter kunnen komen wat er in het lichaam aan de hand is, kan daar sneller op ingesprongen worden. Dit betekent letterlijk minder dikke gewrichten en meer bewegingsvrijheid.'

ReumaNederland
voorheen Reumafonds

RondReuma, 19e jaargang, nummer 3b, zomer 2020
RondReuma is een uitgave van ReumaNederland die minimaal drie keer per jaar verschijnt. Foto's: Chris Bonis/Mariëlle Kersten. Opmaak: L'eau.

www.reumanederland.nl
info@reumanederland.nl

T 020 • 589 64 64
IBAN NL64 ABNA 0433 533 633



Erkend als ANBI

Z.O.Z.

Het afweersysteem helpt!

Beste donateur,

Ons afweersysteem hoort ons gezond te houden, maar bij mensen met reuma maakt het afweersysteem foute antistoffen aan. Gezonde gewrichten gaan ontsteken en kunnen onherstelbaar beschadigen. Dit noemen we ontstekingsreuma, en in Nederland lijden ongeveer 220.000 mensen aan deze ongeneeslijke aandoening.

Leven met een fout in je afweersysteem

Zij ervaren wat het betekent als je lichaam met zichzelf vecht: ontstoken gewrichten die onherstelbaar kunnen beschadigen. Mariëlle Kersten (33) is één van die duizenden mensen die elke dag wakker worden met de onzekerheid over hoe heftig ze de fysieke pijn en beperkingen vandaag zullen ervaren. Zijn het alleen stijve, of ook pijnlijke gewrichten? Wat kunnen ze vandaag hopelijk wél doen en welke activiteiten moeten ze laten vallen?

Veelbelovend onderzoek

Daarom steunen wij prof. René Toes en prof. Tom Huizinga, die onderzoeken hoe ze het afweersysteem kunnen helpen de ontstekingen tegen te gaan. Het is een complex maar belangrijk onderzoek, en zij leggen u in het interview op de achterzijde graag uit hoe zij reuma zouden kunnen genezen.

Want nog steeds is er geen behandeling die reuma geneest. Helpt u daarom de vooruitgang van veelbelovende onderzoeken zoals deze? Alvast hartelijk dank voor uw gift.

Met vriendelijke groet,



Jan-Willem Förch
Algemeen directeur

PS Wilt u graag doneren, maar vindt u het lastig om te bepalen welk bedrag? Elke gift is van harte welkom. Alvast dank voor uw steun namens alle reumapatiënten.

Meer dan honderd soorten reuma

Wanneer we over 'reuma' spreken, bedoelen we één van ruim honderd soorten aandoeningen aan gewrichten, spieren, pezen en botten. In dit geval hebben we het over een auto-immuunziekte, namelijk reumatoïde artritis.

'Ik hoop op iets revolutionairs voor mensen met reuma'



In 2010 is bij Mariëlle Kersten (33) reumatoïde artritis vastgesteld. Om beter te leven met deze vorm van ontstekingsreuma hoopt ze op een werkend medicijn.

'Ik heb best al een lijst met medicatie gehad. Het een werkte wel en het ander niet. Of er waren te veel bijwerkingen, waardoor ik moest stoppen. Die bijwerkingen varieerden van misselijkheid en zodanige vermoeidheid dat ik de hele dag kon slapen, tot haarverlies.'

Als onderzoekers erachter kunnen komen wat er in het lichaam aan de hand is, kan daar sneller op ingesprongen worden. Dit betekent letterlijk minder dikke gewrichten en meer bewegingsvrijheid.'

ReumaNederland
voorheen Reumafonds

RondReuma, 19e jaargang, nummer 3b, zomer 2020
RondReuma is een uitgave van ReumaNederland die minimaal drie keer per jaar verschijnt. Foto's: Chris Bonis/Mariëlle Kersten. Opmaak: L'eau.

www.reumanederland.nl
info@reumanederland.nl

T 020 • 589 64 64
IBAN NL64 ABNA 0433 533 633



Erkend als ANBI

Z.O.Z.

Help het afweersysteem!



Professor Toes



Professor Huizinga

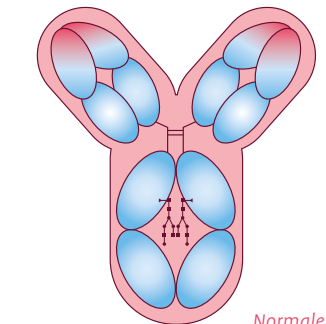
‘We moeten het afweersysteem een handje helpen’

Professor René Toes en professor Tom Huizinga van het LUMC Leiden onderzoeken de oorzaak van reumatoïde artritis (RA). Een ingewikkeld onderzoek omdat het over het ontstaan van RA gaat. Maar óók enorm belangrijk én mogelijk revolutionair. Want als RA bij de bron aangepakt kan worden, kan het in de toekomst worden genezen. Professor Huizinga en professor Toes leggen uit wat zij samen onderzoeken en hoe dat tot een oplossing kan leiden.

Huizinga: ‘Vroeger zat mijn wachtkamer vol met mensen in rolstoelen. RA is gewoon een rotziekte; het is verschrikkelijk hoe die ziekte het lichaam kapotmaakt. Gelukkig hebben we tegenwoordig heel veel goede medicatie. Maar die medicatie is niet fijn. Het onderdrukt het hele afweersysteem, en dat zorgt weer voor allerlei andere problemen. Daarom onderzoeken we iets wat het afweersysteem juist helpt.’

Hoe werkt ons afweersysteem?

1. Ons afweersysteem herkent ziekteverwekkers en afwijkende cellen.
2. Om die op te ruimen, maakt het antistoffen aan.

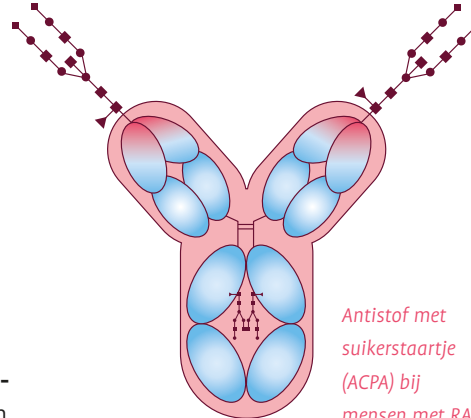


Normale antistof

Hoe werkt het afweersysteem bij RA?

Bij mensen met RA maakt het afweersysteem antistoffen aan tegen het eigen lichaam. Deze ‘foute’ antistoffen heten ACPA’s.

1. ACPA’s zijn speciaal: ze zijn zwaarder dan andere antistoffen, omdat ze een ‘suikerstaartje’ bij zich dragen.
2. Dit suikerstaartje veroorzaakt waarschijnlijk de ontsporing van het afweersysteem waardoor er **gewrichtsontstekingen** ontstaan.



Antistof met suikerstaartje (ACPA) bij mensen met RA

Een suikertje, uniek voor RA

‘Jaren geleden ontdekte men dat mensen met RA antistoffen aanmaken tegen lichaamseigen eiwitten. Toen wij deze antistoffen onderzochten, ontdekten we dat deze ACPA’s (anti-citrullinated peptide antibodies) groter zijn door een ‘suikerstaartje’. Het is eigenlijk een uniek ‘foutje’ in deze antistoffen.’

‘We willen in de toekomst mensen een medicijnkuur geven die het afweersysteem helpt, en dat de ziekte daardoor na een paar maanden over is’



Het suikertje uitschakelen met medicijnen

Toes: ‘Misschien worden die ‘foute’ antistoffen wel geselecteerd juist omdat ze zo’n suikertje hebben. Of misschien geeft dit suikertje wel een overlevingssignaal aan de cellen en dat je daardoor deze antistoffen krijgt. Maar de ‘foute’ antistoffen komen heel soms óók voor bij gezonde mensen; hebben die dat suikertje dan ook? Dankzij een professor uit Canada hebben we inmiddels al een sterke aanwijzing dat deze antistoffen bij gezonde mensen dat suikertje niet hebben. Als we kunnen vaststellen dat het suikertje uiteindelijk RA veroorzaakt, kunnen we werken aan een medicijn dat het suikertje uitschakelt.’

Na begrijpen komt genezen

Huizinga: ‘Een andere onderzoeksvraag die ons bezighoudt is veel fundamenteeler. De cellen die de ‘foute’ antistoffen aanmaken, verdwijnen bij gezonde mensen. Maar het mechanisme dat ervoor zorgt dat die uit de weg worden geruimd, werkt bij mensen met RA kennelijk niet goed. Daar blijven die cellen bestaan en kunnen ze dus ‘foute’ antistoffen aanmaken. René onderzoekt hoe die cellen werken, waar ze op reageren en waarom. Wanneer we dit weten kunnen we in een vroeg stadium ingrijpen en RA in de kiem smoren. Dan kunnen we het afweersysteem een handje helpen!’

Van onderzoek naar behandeling

Voordat er een werkende behandeling is, moeten hypothesen worden onderzocht.

STAP 1

Daarna wordt er uitvoerig getest in het laboratorium.

STAP 2

Vervolgens wordt er op kleine groepen mensen getest.

STAP 3

Met de bevindingen uit die trials wordt de behandeling op een grotere groep mensen getest.

STAP 4

Na vele jaren onderzoek en testen komt de fase waarin de behandeling op grote schaal beschikbaar wordt gemaakt voor iedereen die daar baat bij heeft.

STAP 5

Steun onderzoekers daarom nú. Met uw gift kunnen we sneller een oplossing vinden voor reuma.